

RECORDES FEMININOS

(actualizados a 09.07.2019)

INFANTIS - FEMININOS

Disciplina	Atleta	Clube	Local	Data	Marca
60 m	label Rosário (76)	Escola Secundária nº.2	Beja	11-02-1989	8,2
60 m/Barr 0,76	label Rosário (76)	Escola Secundária nº.2	Lisboa	07-07-1989	9,97
60 m/Barr 0,76 PC	Inês Santos (03)	JD Neves	Alpiarça	19-03-2016	12,15
150 m	Isabel Braz (97)	Beja AC	Beja	03-07-2010	20.4 (-0.2)
600 m	Érica Santos (04)	NDC Odemira	Castro Verde	28-05-2017	1.42,68
1 000 m	Érica Santos (04)	NDC Odemira	Odemira	21-05-2016	3.11,19
4x60 m	Seleção de Beja		Lisboa	05-07-1989	34.76
3 000 m/Marcha Pista	Ângela Oliveira (96)	Moura AC	Rio Maior	25-04-2008	
3 000 m/Marcha Estrada	Ângela Oliveira (96)	Moura AC	Mealhada	01-03-2008	18.11
Altura	Ana Alice Morais (00)	CCD BNS Conceição	Beja	16-06-2013	1,45
Altura PC	Ana Alice Morais (00)	CCD BNS Conceição	Beja	09-03-2013	1,35
Comprimento	Débora Encarnação (89)	NAR Messejana	Beja	18-05-2002	4,90 (+1,9)
Comprimento PC	Camila Sarmento (03)	FC Castrense	Alpiarça	19-03-2016	4,05
Peso 2 kg	Catarina Abreu (96)	JD Neves	Beja	27-05-2009	11,67
Peso 2 kg PC	Inês Santos (03)	JD Neves	Alpiarça	19-03-2016	8,59
Dardo 400 grs	Elsa Patriarca (95)	JD Neves	Beja	08-03-2008	22,79
Disco 600 grs	Soraia Domingos (04)	JD Neves	Beja	12-02-2017	19,09
Martelo 2 kg	Inês Santos (03)	JD Neves	Beja	22-05-2016	37,40
Triplio Salto	Isabel Braz (97)	Beja AC	Albufeira	26-06-2010	9.06 (-0.6)
Pentatlo	Ana Braga (99)	Beja AC	Lisboa	05-06/05/2012	2.364 Pts
	60M-8.90 (0.7); Peso 2kg-7.89; 60B076-12.19 (-1.1); Comp-4.20 (0.0); 1000M-3.26,78				
Triatlo	Eduarda Rodrigues (06)	AFSalvador Atletismo	Castro Verde	09-02-2019	1.216 Pts
	60m - 9.12 (0.2); Peso 2kg - 7,55; Comp - 4,01 (0.0)				
Triatlo PC	Eduarda Rodrigues (06)	AFSalvador Atletismo	Alpiarça	24-02-2019	1.290 Pts
	60m - 8,87; Peso 2kg - 7,27; Comp - 4,13				
Triatlo	Débora Encarnação (89)	NAR Messejana	Beja	15-12-2001	1.286 Pts
	60B076 - 11.52 (-0.4); Comp - 4,39 (-0.9); Peso 2kg - 8,49				

PROVAS NÃO OLIMPICAS - INF/FEM

80 m	Patrícia Vaz (94)	SRD Entradense	Beja	15-04-2007	11.44 (+1.0)
50 m/Barr	Zélia Braizinho	SC Ferreirense	Beja	12-05-1978	12.4
80 m/Barr 0,76	Susana Calhau (95)	CN Alvito	Beja	11-06-2008	15.59 (+1.2)
250 m	Vanda Maximino (73)	SC Cuba	Beja	1985	38.8
250 m/Barr	Susana Calhau (95)	CN Alvito	Beja	04-06-2008	45.32
300 m/Barr	Vanda Maximino (73)	SC Cuba	Lisboa	24-05-1986	52.31
500 m	Inês Bartolomeu (88)	NAR Messejana	Almodôvar	28-10-2000	1.45
800 m	Érica Santos (04)	NDC Odemira	Beja	20-05-2017	2.29,51
Milha	Maria Rosário Silva (96)	NAR Messejana	Vendas Novas	17-05-2009	5.39
1 000 m/Marcha	Márcia Campos (80)	DJ Aljustrelense	Lisboa	02-05-1992	6.16,9
2 000 m/Marcha Pista	Érica Gonaçlves (86)	FC Castrense	Castelo de Vide	12-06-1999	13.31,9
2 000 m/Marcha Estrada	Ângela Oliveira (96)	Moura AC	Lisboa	17-11-2007	11.56
Bola	Ana Carvalho (79)	Escola C+S Cuba	Lisboa	02-05-1992	38,22
Dardo 500 grs	Elsa Patriarca (95)	JD Neves	Beja	11-06-2008	26,59
Peso 3 kg	Catarina Abreu (96)	JD Neves	Beja	06-06-2009	9,59
Disco 0,750 grs	Andreia Laureano (01)	Beja AC	Beja	02-02-2014	22,40
Disco 1 kg	Inês Santos (03)	JD Neves	Castro Verde	29-05-2016	20,55
Martelo 3 kg	Inês Santos (03)	JD Neves	Castro Verde	29-05-2016	26,11
Tetratlo	Débora Encarnação (89)	NAR Messejana	Melgaço	27-28/04/2002	1.907 Pts
Tetratlo	Isabel Rosário (76)	Escola Secundária nº.2	Madeira	24-25/06/1989	2.140 Pts
	60m - 8.67; peso - 9,74; Comp - 4,66; 1 000m - 3.24,77				
Triatlo PC	Liliana Martins (85)	FC Castrense	Alpiarça	14-02-1998	1.278 Pts
	60M - 8.7; Comp - 4,40; Peso 2kg - 7,42				